

*Date d'accouchement prévue le : 17 Septembre 2018.*

Bonjour l'équipe Médicale,

Voici le Grand Jour pour nous 3 !

Tout d'abord, il faut savoir que maman et papa ne savent pas encore si je suis une petite fille ou un petit garçon... Alors il faut maintenir le secret jusqu'à notre rencontre pour ne pas gâcher la surprise.

Ensuite, maman est une grande angoissée en ce qui concerne les actes médicaux sur son corps... Elle appréhende beaucoup ce jour...

Du coup, elle beaucoup travaillé avec sa Sage-femme : Gwenaëlle Bontemps (cours de préparation à l'accouchement, sophrologie, Yoga Pérénatal).

Nous aimerions donc, dans la mesure du possible, un accouchement assez physiologique :

#### **En ce qui concerne Florian, mon papa :**

Mon papa voudrait être présent le plus possible, dans les bons moments comme dans les plus difficiles (césarienne programmée...). Il est fort, il réussira à tenir.

Si l'état de santé de ma maman ne lui permet pas de m'accueillir, nous désirons que ce soit mon papa qui entre en premier en contact avec moi par du peau à peau et prenne toutes les décisions nécessaires à mon bien-être et celui de ma maman.

#### **Le travail avant mon arrivée :**

Maman souhaiterait avoir la péridurale, mais le plus tard possible (vers 4 ou 5cm) pour pouvoir jouer avec son ballon de Yoga pour me faire venir.

En ce qui concerne les monitorings ou perfusions, nous vous laissons faire votre travail, du moment que maman peut s'asseoir et bouger sur son ballon pour me faire descendre.

S'il y a des complications, expliquez-les à papa... Il saura s'il doit en parler à maman et comment lui dire...

#### **Mon arrivée :**

Lors de mon arrivée en salle d'accouchement, maman aimerait ne pas être en position gynéco classique, mais sur le côté, la jambe du dessus pliée et soutenue.

Elle aimerait ne pas pousser/bloquer, mais pousser/souffler... et donc être en extension au lieu de tirer ses jambes vers elle.

Maman préfère avoir un déchirure plutôt qu'une épisiotomie. Donc sauf cas extrême où il faudrait informer papa, merci de ne pas lui en faire.

Papa aimerait couper mon cordon ombilical après la dernière pulsation du cordon, comme recommandé par l'OMS.

Nous aimerions que je sois posé(e) sur le ventre de maman dès mon arrivée, afin de faire ma première tété.

Je souhaite rester en contact avec la peau de maman le plus longtemps possible et donc retarder les premiers soins (sauf urgences).

Pour mon premier bain, papa aimerait bien y participer. Jusque là je me sentais très bien dans ma baignoire sans savon, je souhaite repousser cette découverte au plus tard.

#### **Mon séjour à l'hôpital :**

Maman veut m'allaiter. Et nous aimerions que je sois 24/24h dans sa chambre, afin que l'allaitement soit à la demande.

Maman souhaite également éviter les suppléments de lait au biberon et proscrire l'utilisation de tétine. (Sauf

si je perds beaucoup trop de poids, dans ce cas, il serait souhaitable de me nourrir avec une seringue ou

pipette pour éviter les risques de confusion, maman ou papa pourront le faire dans la mesure du possible).

Je vous remercie encore pour tout, chère équipe. J'espère ne pas vous donner trop de travail et je suis certain e que mes parents feront de leur mieux pour gérer cette situation même si c'est la première fois pour eux (ils ont beaucoup préparé ma venue qui devrait bien se passer et nous en serons tous heureux).